



MAROC

Côte Atlantique

Les bateliers des sables – Randonnée chamelière



8 jours/7 nuits

Voici une manière originale de découvrir une autre facette du Maroc en parcourant les rivages de la côte Atlantique dans la région d'Essaouira. L'itinéraire vous conduira à travers des paysages sauvages, entre plages et dunes de sables, ponctué de rencontres dans les petits villages de pêcheurs.

POINTS FORTS :

- Randonnée chamelière sur les bords de la Côte Atlantique avec une diversité de paysages.
- Portage des bagages et de la logistique par les dromadaires.
- Possibilité de réserver un dromadaire de monte pour découvrir les sensations de la méharée.
- Climat agréable toute l'année.
- Découverte d'Essaouira et de Marrakech en fin de programme

PROGRAMME

Samedi : GENEVE- MARRAKECH

- 17h20 Envol à destination de Casablanca avec Royal-Air Maroc – AT 931(repas à bord)
- 18h20 Arrivée à Casablanca – Formalité – Transit
- 21h15 Envol à destination de Marrakech avec Royal-Air Maroc – AT 413
- 22h00 Arrivée à Marrakech. Accueil par notre correspondant, qui sera muni d'un panneau **MULÂNE TREKKING** ou à défaut de votre nom. Transfert dans un hôtel 3*.
Nuit à l'hôtel.

Dimanche : MARRAKECH – SIDI KAOUKI (4h de marche)

Rencontre avec votre guide francophone de randonnée et transfert en minibus à destination de **Sidi Kaouki** (2h de route), point de départ de notre programme. Rencontre avec les chameliers et leurs dromadaires de bât. Départ sur un itinéraire entre plages et falaises, qui conduit aux villages de **Sidi M'Barek** et d'**Aghbalouk**. Installation du bivouac. Dîner et nuit sous tente.

Lundi : SIDI M'BAREK – IFTANE (5h de marche)

Randonnée entre plages et criques dans la région de **Sidi M'barek**, à destination de la Baie d'**Iftane**. Découverte d'un petit village de pêcheurs avec ses baraques de bord de mer, ses filets et barques tirées sur la plage en fonction de la marée. Bivouac non loin d'une forêt d'arganiers. Dîner et nuit sous tente.

Mardi : IFTANE - TAFEDNA (6h de marche)

Randonnée le long d'une falaise qui domine les ressacs de l'océan Atlantique. Le temps du déjeuner aux abords d'un puits, permet de se réapprovisionner en eau. Poursuite sur un plateau couvert d'une mosaïque d'arganiers et de champs d'orge. Joli bivouac sur les dunes du bord de mer ! Dîner et nuit sous tente.

Mercredi : TAFEDNA – AFTAS IMERDITSENE (6h de marche)

Journée de randonnée en bordure de falaise au-dessus de l'océan à destination des rivages d'**Aftas Imerditsene**. Installation du Bivouac.

Jeudi : AFTAS IMERDITSENE – TILITE – ESSAOUIRA (3h de marche)

Dernière matinée avec l'équipe chamelière. Déjeuner. Transfert en minibus à destination d'**Essaouira**. Fin des services de votre guide. Installation dans un petit riad au cœur de la cité d'Essaouira. Après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Vendredi : ESSAOUIRA – MARRAKECH

Petit-déjeuner et départ en minibus pour Marrakech. Arrivée en fin de matinée et installation dans un petit Riad au cœur de la Médina. Déjeuner et après-midi libres à Marrakech. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Samedi : MARRAKECH - GENEVE

- Selon les indications de notre correspondant, transfert à l'aéroport de Marrakech.
- 08h45 Envol à destination de Casablanca avec Royal Air Maroc – AT 402.
- 09h25 Arrivée à Casablanca – Transit
- 11h40 Envol à destination de Genève avec Royal Air Maroc – AT 930 (repas à bord)
- 16h20 Arrivée à Genève.

Horaires sous réserve de modifications

FICHE TECHNIQUE

VOLS & ARRIVEE SUR PLACE :

- Vol Royal Air Maroc (via Casablanca) ou Easyjet à destination de Marrakech. .
- Notre représentant vous accueille dans le hall d'arrivée de l'aéroport de Marrakech avant de vous conduire à votre hôtel

TRANSPORT :

- Le transport se fera en minibus ou en 4x4 en fonction du nombre de personnes.

HEBERGEMENTS :

- 1 nuit en hôtel 3 * à Marrakech.
- 1 nuit en Riad à Essaouira
- 1 nuit en Riad à Marrakech
- 4 nuits en bivouac selon les étapes communiquées dans le programme.
Vous disposez de tentes igloo, faciles à monter et d'un matelas mousse. Votre guide vous montrera le premier soir comment monter les tentes.
Tente ou belle étoile ? A vous de choisir ! Certains préféreront l'intimité de la tente, d'autres adopteront la voûte étoilée pour servir de cadre à leurs rêves.

- ① Un petit conseil d'initié pour les indécis : le premier soir de bivouac, montez une tente et... dormez dehors, juste à côté de votre abri de toile. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, vous pourrez aisément déménager sous la tente.

LA TOILETTE LORS DES BIVOUACS :

- L'eau est une denrée rare dans le désert et sert d'abord à la boisson puis accessoirement à la toilette. Votre toilette consistera donc le plus souvent en un rapide débarbouillage et brossage de dents. Pour une toilette plus poussée, emmenez avec vous des lingettes humidifiées que l'on trouve dans les commerces autour de chez nous.
Pour les besoins naturels, brûlez tout ce qui est non recyclable (le papier !) ou emballez dans des petites poches plastiques, et enterrez ce qui est recyclable.

LES REPAS :

- Ce voyage est en pension complète du 2^{ème} jour petit-déjeuner au 7^{ème} jour petit-déjeuner.
- Lors des journées de randonnée, les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique froid (crudités, sandwiches locaux falafel, etc..., pain, fromage, fruits). En bivouac, les dîners sont chauds et préparés par le cuisinier.
- Pour le petit déjeuner : thé ou café, pain, fromage, confiture ou miel, parfois des œufs vous seront proposés. Des « vivres de courses » (biscuits, fruits secs...) sont prévues pour les pauses dans la journée.

L'ENCADREMENT & L'EQUIPE LOCALE :

- L'encadrement est assuré par un guide marocain francophone spécialiste de la Côte Atlantique. Nos guides possèdent une parfaite connaissance du terrain et ont reçu une formation spécifique aux voyages d'aventure.
- L'équipe logistique est constituée d'un cuisinier et de chameliers.

PORTAGE :

- Les bagages sont transportés à dos de dromadaire durant tout le programme de randonnée. Vous n'avez besoin que d'un petit sac à dos pour vos affaires personnelles.

MARCHE & ACTIVITES :

- Merci de vous référer au programme. Le temps de marche est communiqué à titre indicatif. Il peut être modulé à tout moment en fonction du niveau physique des participants.

VISITES & DECOUVERTES :

- Visite des sites mentionnés dans le programme.

DENIVELE – ALTITUDE – TERRAIN :

Pas de difficultés particulières. Marche en bordure côtière entre plages et dunes de sable avec sentiers en surplomb sur l'océan Atlantique.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE :

- En général agréable en automne. (Les nuits sont douces).
- Chaud et ventilé au printemps et en été.

ENGAGEMENT :

- Cette aventure à pied ne comporte pas de grandes difficultés. Elle est ouverte à toute personne en bonne forme physique. Parcours à la rencontre de cultures et de mentalités différentes impliquant une acceptation de ces différences.

EXPERIENCE REQUISE :

- Ne nécessite pas d'expérience particulière...L'envie de découvrir le voyage d'aventure ! Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences... et leur respect.

CONSEIL DE PREPARATION :

- Un tel voyage nécessite une petite préparation durant le mois qui précède votre départ. Par exemple, 2 heures de vélo ou quatre heures de marche durant le week-end.

MATERIEL & EQUIPEMENT :

- Une des clés de la réussite de votre voyage, réside dans l'adéquation et la qualité de votre équipement. Voici une liste, non exhaustive, de ce que nous vous conseillons de prendre dans vos bagages :

Les sacs :

- 1 sac souple ou sac à dos
- 1 petit sac à dos, de 25 à 40 litres, pour vos affaires de la journée

Les vêtements :

- Des pantalons amples (les jeans provoquent des irritations, et les caleçons moulants sont jugés indécents)
- Chemises et/ou T-shirts à manches longues
- Veste et/ou pull en polaire
- Une veste imperméable
- Une serviette de toilette
- Un maillot de bain
- Chaussettes en laine ou synthétique (le coton, long à sécher, favorise les ampoules aux pieds)
- Chapeau à large bord (ou chèche à acheter sur place)
- Des chaussures de marche légères et aérées, avec une semelle solide et bien crantée. Vos chaussures doivent avoir été déjà portées, pour éviter de souffrir d'ampoules.
- Des chaussures légères, baskets ou sandales, pour les bivouacs

Matériel pour la marche et les bivouacs :

- Un sac de couchage de type sarcophage avec température de confort de -5° à 0°.
- Un drap sac, en coton, polaire ou soie selon la capacité thermique de votre sac de couchage
- Une lampe de poche, de préférence de type frontale (avec ampoules et piles de rechange. Merci de ramener les piles usagées chez vous)
- Un couteau de poche (à mettre dans les bagages qui vont en soute !)
- Gourde ou bouteille d'eau, d'1,5 litres minimum. Notre conseil : 2 bouteilles d'1 litre.

Divers :

- Crème solaire avec une très forte protection (SPF 15 minimum)
- Stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Lingettes (serviettes humidifiées)
- Pastilles pour purifier l'eau (micropur, hydroclonazone etc...)
- Lacets de rechange
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler après usage
- Des poches en plastiques de différentes tailles pour protéger vos affaires ou servir de petite poubelle
- Du fil, des aiguilles et des épingles de sûreté
- Une pharmacie individuelle, avec vos médicaments personnels, plus pansements, élastoplast, double peau, désinfectant, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, anti-inflammatoire, collyre, répulsif contre les moustiques, pastilles pour la toux, pince à épiler, antalgique, antibiotique à large spectre etc...

Matériel commun fourni sur place :

- Tentes igloo
- Matelas mousse
- Matériel pour la cuisine et les repas

AVERTISSEMENT :

- Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie, d'imprévu : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... Notre partenaire, ses chefs d'expédition, ses accompagnateurs, guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.