



SULTANAT D'OMAN

Best of Oman



9 jours/ 8 nuits

Ce programme propose le meilleur d'Oman avec la découverte du Wadi (canyon) Shab, du désert du Wahiba Sand et ses dunes spectaculaires. La découverte est cependant plutôt orientée montagnes (Jabal). Les sentiers conduisent dans des sites grandioses, avec ses villages isolés en pleine nature dans des lieux inattendus. Baignade en mer d'Oman et rencontre avec les dauphins.

POINTS FORTS :

- Randonnée aquatique dans le Wadi Shab
- Découverte du désert du Wahibas Sands avec nuits sous tente
- Randonnées spectaculaires en montagne
- Découverte des cultures en montagne
- Observation des dauphins en Mer d'Oman

PROGRAMME

Samedi GENEVE - ABU DHABI - MASCATE

11h15 Envol à destination d'Abou Dhabi avec Etihad EY 54 (repas à bord)

19h40 Arrivée à Abou Dhabi. Transit

21h40 Envol à destination de Mascate avec Etihad EY 388

22h45 Arrivée à Mascate. Formalités. Accueil par notre correspondant et transfert dans un hôtel 4*. Installation dans votre chambre. Nuit à l'hôtel.

Dimanche MASCATE - WADI SHAB

Tour de ville de MCT et visite de la grande mosquée. Transfert vers le Wadi Shab, magnifique oasis où l'eau douce rejoint la mer. A pied, remontée d'un canyon à la végétation exubérante avec possibilité de baignade (non surveillée) dans les vasques d'eau claire. Retour sur la plage pour installer notre bivouac. Repas et nuit sous tente

Lundi WADI SHAB - SUR - WAHIBAS SANDS

Court transfert vers Sur, ville portuaire où nous visitons le souk aux poissons, et prenons le temps de découvrir la fabrique de boutre. Déjeuner dans un restaurant local à Sur. Transfert vers le désert du Wahiba avec ses magnifiques dunes de sable rouge orange. Campement et petite balade dans les dunes qui peuvent atteindre 100 mètres de haut ! Dîner et nuit sous tente. Marches ponctuelles.
2h30 de route.

Mardi WAHIBA SANDS - DESERT DE SILICE - BAHLA - JEBEL SHAMS

Vous parcourez le désert de silice, en bordure du Wahiba ce désert offre un décor somptueux. Route ensuite vers le fort de Bahla, tout récemment ouvert au public, visite libre. Dernier transfert vers le plateau du Jebel Shams à 2000 mètres... On le surnomme le plateau des bergers, un endroit propice aux somptueux couchers de soleil. Dîner et nuit sous tente sur le royaume des bergers.
3 h de route.

Mercredi JEBEL SHAMS - MISFAH

Randonnée sur les balcons en bordure du spectaculaire canyon de Ghul jusqu'à un village abandonné. Les villageois maintenant installés au village d'Al Khateem vivaient autrefois au cœur des falaises... Dernier transfert vers Misfah et installation dans la maison traditionnelle rénovée par Ahmed et ses frères. Fin de journée libre dans le village. Dîner et nuit en chambre.
3 h 30 de marche et +/- 250m dénivelé – 3h de route

Jeudi MISFAH - NIZWA - JEBEL AKHDAR (la Montagne Verte)

Visite de la ville de Nizwa : ancienne ville fortifiée du 17^e siècle, nous en visitons le fort, le souk. Montée par Birkat Al Mauz, arrivée sur le plateau au village de Saiq, beau village perché entouré de magnifiques jardins en terrasses. Balade sur le sentier des roses. Campement sur le plateau, dîner et nuit sous tente.
1 h de marche et +/- 100 m dénivelé - 2h30 de route

Vendredi JEBEL AKHDAR - MASCATE

Découverte du village de Wad Bani Habib, courte découverte au pied de ce village totalement abandonné mais où les villageois cultivent encore leurs fruits et légumes et apprécient la quiétude des lieux. Nous retournons sur Mascate après un déjeuner dans un restaurant local. Installation à l'hôtel et fin de journée libre. 1h30 de marche et +/- 200m de dénivelé - 2h de route

Samedi MASCATE

Matinée nautique, observation des dauphins au large de Mascate et baignade avec masque et tubas dans les criques aux alentours de Mascate. Repas de midi libre a marina Bandar Rhowda. En milieu de journée, balade dans le souk et autour du palais du Sultan à pied. Transfert à l'hôtel dans l'après-midi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Dimanche MASCATE - ABU DHABI - GENEVE

Transfert à l'aéroport de Mascate

05h25 Envol à destination d'Abou Dhabi avec Etihad EY 385

06h30 Arrivée à Abou Dhabi – Transit

08h55 Envol à destination de Genève avec Etihad EY 51

13h15 Arrivée à Genève.

Horaires sous réserve de modifications

FICHE TECHNIQUE

VOLS & ARRIVEE SUR PLACE :

- Vol Etihad à destination de Mascate via Abu Dhabi aller & retour, depuis Genève.
- Vous devez acheter votre visa dans l'aéroport de Mascate avant le passage du poste de police (15.-\$/personne).
- Notre représentant vous accueille dans le hall d'arrivée de l'aéroport de Mascate avant de vous conduire à votre hôtel

TRANSPORT :

- Le transport se fera en 4x4 avec chauffeur pour l'ensemble du programme.

HEBERGEMENTS :

- 3 nuit en hôtel 4 * à Mascate
- 4 nuits en bivouac selon programme
- 1 nuit en chambre d'hôtes.

LA TOILETTE LORS DES BIVOUACS :

- L'eau est une denrée rare dans le désert et sert d'abord à la boisson puis accessoirement à la toilette. Votre toilette consistera donc le plus souvent en un rapide débarbouillage et brossage de dents. Pour une toilette plus poussée, emmenez avec vous des lingettes humidifiées que l'on trouve dans les commerces autour de chez nous. Pour les besoins naturels, brûlez tout ce qui est non recyclable (le papier !) ou emballez dans des petites poches plastiques, et enterrez ce qui est recyclable.

LES REPAS :

- Ce voyage est en pension complète du 2^{ème} jour petit-déjeuner au 7^{ème} jour déjeuner.
- Lors des journées de randonnée, les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique froid (crudités, sandwiches locaux falafel, etc..., pain, fromage, fruits). Au campement, les dîners sont chauds et préparés par le cuisinier.
- Pour le petit déjeuner : thé ou café, pain, fromage, confiture ou miel, parfois des œufs vous seront proposés. Des « vivres de courses » (biscuits, fruits secs...) sont prévues pour les pauses dans la journée.
- L'alcool n'est pas autorisé par la religion, mais une tolérance existe dans certains endroits, où les touristes peuvent consommer autre chose que du thé.

L'ENCADREMENT & L'EQUIPE LOCALE :

- L'encadrement est assuré par un guide omanais anglophone. Nos guides possèdent une parfaite connaissance du terrain et ont reçu une formation spécifique aux voyages d'aventure.
- Possibilité d'avoir un guide français sur demande.
- Les chauffeurs : parlent éventuellement l'anglais.

PORTAGE :

- Les bagages sont transportés soit en 4x4. Vous n'avez besoin que d'un petit sac à dos pour vos affaires personnelles.

MARCHE & ACTIVITES :

- Merci de vous référer au programme. Il y a toujours la possibilité de raccourcir le temps de marche dans le cadre de voyage privé.

VISITES & DECOUVERTES :

- Visite des sites mentionnés dans le programme.

DENIVELE – ALTITUDE – TERRAIN :

- Dans le désert, la marche est parfois difficile car les appuis ne sont pas toujours efficaces dans le sable.
- Dans les wadis (canyons) et en montagne, le terrain peut à certains endroits être chaotique. Il est indispensable d'avoir de bonnes chaussures. Il faut savoir également nager, car le programme prévoit des baignades dans des vasques et piscines naturelles.

ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE :

- En général agréable en automne et au printemps. (Les nuits sont douces).
- Plus frais en hiver, mais tout à fait réalisable.

ENGAGEMENT :

- Cette aventure à pied ne comporte pas de grandes difficultés. Elle est ouverte à toute personne en bonne forme physique. Parcours à la rencontre de cultures et de mentalités différentes impliquant une acceptation de ces différences.

EXPERIENCE REQUISE :

- Ne nécessite pas d'expérience particulière...L'envie de découvrir le voyage d'aventure ! Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences... et leur respect.

CONSEIL DE PREPARATION :

- Un tel voyage nécessite une petite préparation durant le mois qui précède votre départ. Par exemple, marchez régulièrement de 3 à 4 heures durant les week-ends.

MATERIEL & EQUIPEMENT :

- Une des clés de la réussite de votre voyage, réside dans l'adéquation et la qualité de votre équipement. Voici une liste, non exhaustive, de ce que nous vous conseillons de prendre dans vos bagages :

Les sacs :

- 1 sac souple de voyage ou grand sac à dos
- 1 petit sac à dos, de 25 litres, pour vos affaires de la journée

Les vêtements :

- Des pantalons amples (les jeans provoquent des irritations, et les caleçons moulants sont jugés indécents)
- Chemises et/ou T-shirts à manches longues
- Veste et/ou pull en polaire
- Une veste imperméable
- Une serviette de toilette
- Un maillot de bain
- Chaussettes en laine ou synthétique (le coton, long à sécher, favorise les ampoules aux pieds)
- Chapeau à large bord (ou chèche à acheter sur place)
- Des chaussures de marche légères et aérées, avec une semelle solide et bien crantée. Vos chaussures doivent avoir été déjà portées, pour éviter de souffrir d'ampoules.
- Des chaussures légères, baskets ou sandales, pour les bivouacs

Matériel pour la marche et les bivouacs :

- Un sac de couchage de type sarcophage. Pour l'automne et le printemps, des températures de confort de -5° à 0°, pour la période hivernale confort de -10° à -5°.
- Un drap sac, en coton, polaire ou soie selon la capacité thermique de votre sac de couchage
- Une lampe de poche, de préférence de type frontale (avec ampoules et piles de rechange. Merci de ramener les piles usagées chez vous)

➤ Un couteau de poche (à mettre dans les bagages qui vont en soute !)

➤ Gourde ou bouteille d'eau, d'1,5 litres minimum. Notre conseil : 2 bouteilles d'1 litre.

Divers :

- Crème solaire avec une très forte protection (SPF 15 minimum)
- Stick à lèvres
- Lunettes de soleil
- Lingettes (serviettes humidifiées)
- Pastilles pour purifier l'eau (micropur, hydroclonazone etc...)
- Lacets de rechange
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler après usage
- Des poches en plastiques de différentes tailles pour protéger vos affaires ou servir de petite poubelle
- Du fil, des aiguilles et des épingles de sûreté
- Une pharmacie individuelle, avec vos médicaments personnels, plus pansements, élastoplast, double peau, désinfectant, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, anti-inflammatoire, collyre, répulsif contre les moustiques, pastilles pour la toux, pince à épiler, antalgique, antibiotique à large spectre etc...

Matériel commun fourni sur place :

- Tentes igloo 3 places pour 2 personnes.
- Matelas.
- Matériel pour la cuisine.

AVERTISSEMENT :

- Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie, d'imprévu : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... Notre partenaire, ses chefs d'expédition, ses accompagnateurs, guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.